

## QUOI FAIRE APRÈS UNE INONDATION ?

### AUX RÉSIDENTES ET RÉSIDENTS DONT LE DOMICILE A ÉTÉ INONDÉ



Si vous avez été évacués :

- attendre l'autorisation des autorités avant de retourner dans votre domicile;
- suivre les consignes de sécurité transmises.



#### Électricité

L'eau et l'électricité peuvent causer des électrocutions. Consulter un maître électricien avant :

- de retourner dans votre domicile;
- de remettre le courant;
- d'utiliser le chauffage ou les appareils électriques qui ont été en contact avec l'eau.



#### Appareils à combustion

Les laveuses à pression, les génératrices ou autres appareils à essence peuvent causer des intoxications graves et mortelles en rejetant du monoxyde de carbone.

- Ne pas utiliser ces appareils à l'intérieur.
- Se procurer des avertisseurs de monoxyde de carbone à piles.



En présence de symptômes (ex. : mal de tête, étourdissements, fatigue, nausées) ou si un avertisseur de monoxyde sonne:

- quitter les lieux et composer le 911;
- ne pas réintégrer les lieux avant l'autorisation des pompiers ou l'avis d'un expert.



**Durant une panne électrique, n'utilisez jamais d'appareils de chauffage d'appoint, de cuisson, de camping ou de barbecue à l'intérieur.**



#### Eau potable

L'eau du robinet peut être affectée par l'inondation : elle peut contenir des microbes et causer des gastro-entérites ou d'autres maladies. Si votre eau potable provient :

- **d'un aqueduc :**
  - suivre les directives de la municipalité ou de l'exploitant.
- **de votre puits en zone inondée :**
  - considérer l'eau non potable jusqu'à preuve contraire.
  - Pour boire, préparer les aliments, se brosser les dents :
    - o utiliser de l'eau en bouteille ou provenant d'un réseau d'aqueduc;
    - o faire bouillir l'eau du robinet au moins 1 minute avant de l'utiliser.
  - Si l'eau est trouble ou si elle a une odeur inhabituelle :
    - o ne pas la boire, utiliser de l'eau en bouteille.
  - Consulter le site internet Urgence Québec « réintégrer son domicile » pour savoir comment :
    - o désinfecter votre puits;
    - o tester votre eau avant de la réutiliser pour consommation.



#### Attention!

- De toujours bien ventiler lors du nettoyage.
- À l'eau de Javel :
  - elle est corrosive;
  - elle peut causer des gaz toxiques;
  - ne pas la mélanger avec un détergent à base d'ammoniac, avec une substance acide (ex. : vinaigre), ni un autre type de désinfectant.
- Aux risques d'hypothermie lorsqu'on est mouillé dans un milieu froid.
- Aux accidents liés aux matériaux, déchets, débris d'inondation, etc.

## Moississures

### Les prévenir

L'eau stagnante, les matériaux mouillés et l'humidité sont propices aux moisissures qui peuvent causer ou aggraver des problèmes de santé (ex. : l'asthme).

- Enlever l'eau et jeter tous les articles poreux, trempés, ne pouvant être nettoyés et séchés à fond (ex. : matelas, tapis, meubles en tissu, bois pressé).
- Retirer le gypse et la laine des murs jusqu'à 50 cm (20 po) au-dessus du niveau d'eau atteint.
- Ventiler, chauffer, déshumidifier pour avoir un taux d'humidité idéalement entre 30 et 50 %.
- Surveiller les signes de moisissures et agir rapidement pour corriger ces situations :

- odeur de moisi, de terre ou d'alcool;
- taches colorées ou noirâtres à la surface des matériaux;
- cernes d'humidité, boursoufflures de peinture.

### Les éliminer

Si malgré les mesures prises, des moisissures apparaissent et menacent de causer ou d'aggraver des problèmes de santé.

- Trouver toutes les sources de moisissures et les éliminer.
- Contacter un entrepreneur qualifié si la surface totale de moisissures est grande ou si des travaux importants sont nécessaires, car des mesures de précaution particulières sont nécessaires.
- Bien ventiler les pièces pour diminuer l'humidité avant et pendant les travaux.
- Le port d'un masque de type N95 doit être envisagé lors du retour à l'intérieur d'une construction inondée en présence de moisissures (taches verdâtres ou noirâtres, odeur de moisi) ou de poussière importante.
- Le masque est conseillé pour tout travail de démolition de parois contaminées par les eaux d'inondations.
- En ce qui concerne les travaux à réaliser à l'extérieur, le port du masque N95 doit aussi être considéré par les personnes asthmatiques et allergiques qui manipuleront des matériaux contaminés par l'eau des inondations.
- Les masques N95 sont vendus dans les quincailleries ou les pharmacies. Ils sont reconnaissables par la présence du logo « NIOSH N95 » directement sur le masque. Il est important de suivre les indications du fabricant pour bien ajuster le masque au visage.
- Mettre des gants pour manipuler ou nettoyer les matériaux et objets moisis.
- Jeter tous les matériaux poreux moisis, même s'ils ne sont plus mouillés (gypse, carreaux d'insonorisation pour plafonds, meubles rembourrés, etc.).
- Nettoyer les surfaces dures qui ont des moisissures (ex. : planchers, céramiques, meubles de bois, etc.) avec de l'eau et un détergent tout usage.
- Rincer et sécher rapidement.

**NB : Il est rarement utile de faire mesurer les moisissures dans une maison. Attention aux entrepreneurs qui feront des pressions.**



### **Stress et anxiété**

Une inondation peut vous causer beaucoup de stress, d'anxiété et d'inquiétudes.

- Contacter Info-Santé au 8-1-1 si vous avez besoin d'aide.

Pour plus d'informations, consulter la fiche de Service Québec [Réintégrer son domicile](#)



Direction de santé publique de l'Estrie  
Direction de santé publique de la Montérégie  
Adapté par la Direction de santé publique des Laurentides