

VISION SUR LE LAC

ÉTÉ 2024

P. 15

FÊTE NATIONALE
ET ÉVÉNEMENTS
ESTIVAUX

P. 23

PROGRAMMATION
SPORTS, LOISIRS
ET CULTURE

P. 28

CET ÉTÉ DANS
LES PARCS



Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac

Le mot du MAIRE



François Robillard
f.robillard@vsmsll.ca

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

Le 15 avril dernier, nous avons procédé à la pelletée de terre officielle soulignant le début des travaux d'agrandissement et de rénovation du centre communautaire, en présence de la députée provinciale, Mme Sylvie D'Amours, du représentant du député fédéral, M. Jean-Denis Garon, et de l'ancien maire, M. Michel Leroux, dont l'administration a fait construire le centre en 1990. La réalisation de ce projet est salubre dans un contexte où nous peinons à répondre à une forte demande, à tel point que nous devons constituer des listes d'attente pour les cours. C'est pourquoi les besoins de la population et des organismes sont au cœur de ce projet : c'est avant tout votre centre communautaire! En outre, ce projet nous permettra d'optimiser notre prestation de services à la population avec des espaces plus accessibles et plus conviviaux.

Prenez note que la Fête de la famille se tiendra un samedi cette année (plutôt qu'un dimanche), soit le 10 août prochain. Consultez les pages qui suivent afin de connaître la programmation de ce rendez-vous incontournable des familles marthelacquoises! La fête nationale du Québec s'annonce tout aussi festive avec des prestations de deux groupes rendant respectivement hommage aux Colocs et aux Cowboys Fringants, le 24 juin, au parc Municipal. Un événement à ne pas manquer pour souligner la fête de notre belle nation! Plus de détails vous sont fournis dans cette édition du *Vision sur le Lac*.

En terminant, vous constaterez, au cours des prochaines semaines, voire des prochains mois, la poursuite des améliorations que nous avons apportées en matière de communication avec la population. Je réfère notamment à la refonte du site Web, qui sera en ligne pour la rentrée scolaire 2024, et aux écrans numériques d'information, qui devraient être remplacés d'ici juin prochain. Nous redoublons d'efforts afin que vous soyez encore plus efficacement et rapidement informés sur tout ce qui anime Sainte-Marthe-sur-le-Lac.

Bonne fin d'année scolaire aux élèves et aux étudiants!

SOMMAIRE

- 2 MOT DU MAIRE
- 3 VOTRE CONSEIL
- 4 VIE CITOYENNE
- 5 ACTUALITÉS
- 6 TRAVAUX PUBLICS
- 8 RAPPELS
- 9 AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE
- 10 ENVIRONNEMENT
- 12 SÉCURITÉ PUBLIQUE
- 13 ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX
- 19 BIBLIOTHÈQUE
- 23 PROGRAMMATION SPORTS, LOISIRS ET CULTURE
- 26 LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE
- 31 ORGANISMES
- 32 NOUS JOINDRE

Votre conseil MUNICIPAL



Priscilla Lamontagne
District 1
p.lamontagne@vsmsll.ca

- Commission en environnement et mise en valeur des espaces verts
- Commission des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
- Commission de l'aménagement du territoire et de la toponymie



Claire Wallot
District 2
c.wallot@vsmsll.ca

- Commission en environnement et mise en valeur des espaces verts
- Commission de la circulation et de la mobilité
- Commission des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
- Office régional d'habitation du Lac des Deux-Montagnes



Line Surprenant
District 3
l.surprenant@vsmsll.ca

- Commission de la circulation et de la mobilité
- Commission des finances et de l'administration publique
- Commission du développement économique
- Comité des incendies



Francis Limoges
District 4
f.limoges@vsmsll.ca

- Commission des travaux publics et des services techniques
- Commission de l'aménagement du territoire et de la toponymie
- Comité consultatif d'urbanisme



Marc-André Daoust
District 5
m-a.daoust@vsmsll.ca

- Comité consultatif d'urbanisme
- Commission de l'aménagement du territoire et de la toponymie
- Régie de traitement des eaux usées de Deux-Montagnes



Julie Pelletier
District 6
j.pelletier@vsmsll.ca

- Commission du développement économique
- Commission des loisirs, de la culture et de la vie communautaire



Alex Brisebois-Proulx
District 7
a.brisebois-proulx@vsmsll.ca

- Commission des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
- Commission sur la sécurité publique
- Commission en environnement et mise en valeur des espaces verts



Loïc Boyer
District 8
l.boyer@vsmsll.ca

- Commission des finances et de l'administration publique
- Commission sur la sécurité publique
- Commission des travaux publics et des services techniques



Découvrez-en plus sur...
Loïc Boyer, conseiller du District 8

Que faites-vous dans la vie?

Je suis coordonnateur à l'approvisionnement et aux services auxiliaires au Collège Vanier. Je gère divers aspects de l'administration, comme l'approvisionnement, la sécurité, les mesures d'urgence et la gestion de projets.

Qu'est-ce qui vous a incité à vous lancer en politique municipale?

J'ai toujours été intéressé par la politique et par la façon dont les décisions politiques peuvent avoir un impact positif sur la vie des gens. Après tout, mon parcours universitaire a commencé en sciences politiques.

J'ai décidé de me lancer en politique municipale pour garantir que la planification de nos projets contribue à l'amélioration de nos services de manière durable. Il est crucial pour moi de faire évoluer notre communauté pour la rendre plus vivante et équitable et de laisser un héritage positif à nos enfants.

Qu'est-ce qui vous motive le plus dans votre poste de conseiller municipal?

Pouvoir planifier à long terme l'amélioration de la ville pour répondre aux problèmes actuels et futurs. La capacité de collaborer avec les autres élus pour apporter des changements significatifs et avoir un impact collectif est inspirante.

Quel est votre endroit favori à Sainte-Marthe-sur-le-Lac et pourquoi?

Si je devais vous faire découvrir un endroit dans mon district, ce serait le parc de la Prucheraie, le plus beau parc nature de notre ville. C'est un espace magnifique où l'on peut se ressourcer, profiter de la nature et passer du temps en famille ou entre amis. Ses sentiers et ses paysages en font un lieu incontournable.

Quel projet réalisé depuis votre élection vous rend le plus fier?

Le travail sur l'amélioration des politiques internes de la Ville. Bien que cela se passe dans l'ombre, ce travail a rendu notre administration plus efficace et transparente. Je suis également très passionné par la refonte du règlement d'urbanisme, car ce projet déterminera le développement durable de notre ville à long terme.

SÉANCES DU CONSEIL

Hôtel de ville | 20 h

- 12 juin
- 14 août
- 10 juillet
- 11 septembre

Les séances sont également diffusées en direct sur notre page Facebook
@vsmsll

VIE CITOYENNE



20 AVRIL

Soirée des bénévoles

Le 20 avril dernier, les membres du conseil ont eu le privilège de célébrer et de reconnaître le dévouement de nos bénévoles lors du Gala reconnaissance des bénévoles. Cet événement fut bien plus qu'une simple soirée, c'était un moment où nous avons pu exprimer notre gratitude envers chacun d'entre vous pour votre générosité, votre passion et votre engagement envers notre communauté.



21 AVRIL

Corvée de nettoyage printanière

C'est sous un ciel ennuagé que s'est déroulée la troisième édition de la corvée de nettoyage. Armés de gants, de sacs poubelle et de détermination, plusieurs participants se sont réunis pour redonner vie à nos parcs et espaces verts.

Grâce à eux, près de 260 lb de déchets ont été retirées du territoire.

Alors que nous contemplons le résultat de cette journée, nous vous rappelons que la préservation de notre environnement est un travail continu qui nécessite l'implication de chacun.

Merci encore pour votre participation!





ACTUALITÉS

Donnez du sang

La prochaine collecte de sang sur le territoire marthelacquois aura lieu les 15 et 16 août, au centre communautaire. Prenez quelques minutes dans votre journée pour poser un geste bien simple qui contribuera à sauver des vies!

Pour prendre votre rendez-vous :

▷ hema-quebec.qc.ca

▷ 1 800 343-7264



Relais pour la vie

C'est le samedi 8 juin qu'aura lieu la 21^e édition du Relais pour la vie de la MRC de Deux-Montagnes, au parc Municipal.

Des participants de tous âges marcheront à tour de rôle, entre 18 h et minuit, pour symboliser la persévérance et pour envoyer un message d'espoir à toutes les personnes touchées, de près ou de loin, par le cancer.

Dès maintenant, vous pouvez vous inscrire et faire partie de ce bel événement. Que vous soyez survivant ou simplement quelqu'un qui veut faire une différence, votre présence est précieuse.

Rejoignez-nous au parc Municipal le 8 juin pour une journée remplie d'émotion, de solidarité et d'amour! Pour vous inscrire ou faire un don : relaispourelavie.ca.



Le jardin collectif et solidaire verra enfin le jour!



Bonne nouvelle pour les jardiniers marthelacquois: la Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac et le Regroupement Écocitoyen ont conclu une entente pour l'aménagement d'un jardin collectif et solidaire sur un nouveau terrain! En effet, le site retenu pour le jardin le Colibri sera situé entre les rues de l'Érablière et de l'Aubier, à proximité d'un corridor cyclable et piétonnier. Rappelons que la Ville et le Regroupement s'étaient entendus l'an dernier pour le lieu d'implantation du jardin, mais différentes contraintes techniques ont repoussé son déploiement.

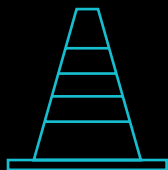
Ce jardin profitera à la collectivité en contribuant au verdissement du territoire, en offrant un lieu de rencontre, de partage et de détente, en plus de soutenir la biodiversité, notamment pour les insectes pollinisateurs. C'est également à travers le jardin le Colibri que le Regroupement Écocitoyen contribuera à lutter contre l'insécurité alimentaire, en remettant une partie des récoltes à des organismes locaux. L'initiative inclut également une forêt nourricière avec des arbres fixateurs d'azote et fruitiers en alternance, ainsi que toute une variété de végétaux, tels que fruits, légumes, fleurs, fines herbes et herbacées.

Pour obtenir plus d'information ou pour vous impliquer bénévolement dans ce projet :

▷ recsmsll@gmail.com

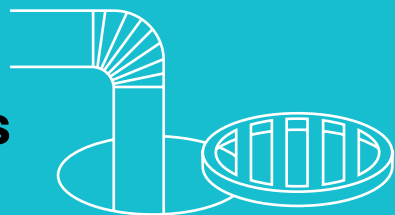
▷ recsmsll.ca

▷ facebook.com/RECSMSLL



TRAVAUX PUBLICS

Nettoyage du réseau d'égouts sanitaires



Comme chaque année à cette même période, nous amorcerons le nettoyage du réseau d'égouts à la mi-juin. Ces opérations toucheront uniquement certains secteurs et s'échelonnent sur plusieurs semaines, soit du lundi au vendredi, entre 7 h 30 et 16 h 30.

Ces interventions pourraient occasionner certains désagréments, tels que des odeurs, de légers refoulements ou des bruits insolites. Afin de limiter les éclaboussures et autres inconvénients, nous vous recommandons de fermer le couvercle de vos toilettes et de couvrir d'un linge humide vos drains de plancher au sous-sol.

Surveillez nos plateformes de communication pour connaître les secteurs visés par ces opérations et la date exacte du début des travaux.

Éclairage de rue

Si vous constatez la défectuosité d'un lampadaire (clignotements, lumière constamment éteinte ou allumée), contactez le service des travaux publics et hygiène du milieu au 450 472-7310, poste 112, ou envoyez un courriel à info.travauxpublics@vsmll.ca pour signaler le bris. Assurez-vous d'inclure dans votre demande le numéro inscrit sur le poteau ou l'adresse la plus près du lampadaire.



Dépôt des matériaux secs

Vous rénovez ou vous devez vous débarrasser de vos débris de construction? N'oubliez pas que les matériaux secs ne sont pas ramassés lors des différentes collectes, mais qu'ils sont acceptés au dépôt de matériaux secs du garage municipal.

MATÉRIAUX ACCEPTÉS AVEC FRAIS*	MATÉRIAUX REFUSÉS
▷ Armoires	✗ Bardeaux d'asphalte
▷ Bois	✗ Brique, béton et asphalte
▷ Branches	✗ Pierre, roche et sable
▷ Couvre-planchers	✗ Produits toxiques
▷ Fenêtres	✗ Terre et tourbe
▷ Placoplâtre (gypse)	✗ Tout contaminant selon la Loi sur l'environnement
▷ Plafonds	
▷ Portes	
▷ Etc.	

* À partir de 10 \$ par chargement de 0,5 mètre cube. Visitez l'onglet Travaux publics de notre site Web pour voir la tarification en vigueur.

Horaires du dépôt de matériaux secs

Avant de vous déplacer, assurez-vous de consulter l'horaire du dépôt de matériaux secs :

▷ Dimanche et lundi Fermé	▷ Mardi au vendredi 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h	▷ Samedi 8 h 30 à 12 h
-------------------------------------	---	----------------------------------

Nul besoin d'entrer dans l'édifice, présentez-vous simplement dans l'aire d'accueil et notre préposé vous dirigera au bon endroit sur le site, selon les matériaux à jeter.

Une preuve de résidence sera exigée sur place. Les remorques commerciales et les entrepreneurs ne seront pas autorisés à y déposer des matériaux.

Garage municipal
2960, boulevard des Promenades
450 472-7310, poste 112



Rinçage annuel du réseau d'aqueduc

Depuis 2020, la Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac travaille étroitement avec le CREDEAU, c'est-à-dire le Centre de recherche, développement et validation des technologies et procédés de traitement des eaux. Leur équipe indépendante et reconnue au niveau mondial a réalisé plusieurs études liées au traitement de l'eau potable, notamment pour évaluer l'efficacité des rinçages des conduites.

Les analyses nous permettent aujourd'hui de passer de deux à un rinçage annuel du réseau d'aqueduc tout en assurant la qualité de l'eau potable. Cette année, le rinçage unidirectionnel aura lieu à l'automne.



Qu'est-ce qu'un rinçage unidirectionnel du réseau d'aqueduc?

Le rinçage des conduites est une activité de maintenance normale. Elle sert à évacuer les différents dépôts accumulés pendant l'année. Un rinçage annuel nous permettra de maintenir la qualité de l'eau et de respecter les normes en vigueur.

La qualité de l'eau potable est continuellement surveillée, et si nécessaire, la Ville n'hésitera pas à passer à deux rinçages du réseau d'aqueduc.

Économie d'eau potable

En diminuant à un seul rinçage, non seulement nous économisons une grande quantité d'eau potable, mais nous contribuons également à préserver cette ressource précieuse et à potentiellement atteindre nos cibles en matière d'économie d'eau potable, conformément à la Stratégie québécoise d'économie d'eau potable.

Pour plus d'informations sur la gestion de l'eau potable, le rinçage du réseau d'aqueduc, la consommation responsable et beaucoup plus, découvrez la page [Eau potable](#) sous l'onglet Environnement de notre site Web.

DOSSIER SPÉCIAL



ÉVOLUTION DES TRAVAUX CENTRE COMMUNAUTAIRE

Le projet de rénovation et d'agrandissement du centre communautaire vise à moderniser les installations existantes, y compris la mise aux normes de l'ancienne partie du bâtiment datant des années 90, et à revoir la disposition des espaces pour une meilleure fonctionnalité. Certains services municipaux seront également relocalisés, et de nouveaux espaces seront créés pour mieux répondre aux besoins diversifiés de la communauté.

- COMPLÈTE
DÉMOLITION INTÉRIEURE
- EN COURS
DÉMOLITION EXTÉRIEURE
- EN COURS
EXCAVATION
- EN COURS
RACCORDEMENT AUX SERVICES PUBLICS
- EN COURS
FONDATION
- STRUCTURE POUR LES AGRANDISSEMENTS
- EN COURS
PLOMBERIE
- EN COURS
ÉLECTRICITÉ
- ISOLATION
- SYSTÈME DE GICLEURS
- INSTALLATION DES ESCALIERS
- MAÇONNERIE
- RÈVÈTEMENT DE FINITION
- CHAUFFAGE ET VENTILATION
- AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS

JUSQU'À
20 TRAVAILLEURS
PAR JOUR

FIN DES TRAVAUX
DÉCEMBRE 2024

RAPPELS



Réparation de bacs

Votre bac est abîmé? Nous pouvons le réparer gratuitement. Pour toute demande de réparation, communiquez avec nous au 450 472-7310, poste 168, ou par courriel à subventions@vsmsll.ca. Assurez-vous de préciser la nature du bris, la couleur du bac (brun, bleu ou noir), le numéro de série de tous vos bacs, votre adresse ainsi que votre numéro de téléphone.



Saviez-vous que les bacs demeurent la propriété de la Ville, même s'ils sont associés à votre propriété? Ainsi, si vous utilisez vos bacs de manière non conforme et que ceux-ci se brisent ou se détériorent, vous devrez malheureusement rembourser les coûts de réparation.

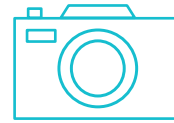
Votre bac n'a pas été vidé? Contactez-nous dans les 24 h suivant la collecte par téléphone au 450 472-7310, poste 168.



Boîtes de déménagement

Vous planifiez un déménagement durant la saison estivale et aurez plusieurs boîtes de carton à recycler? N'oubliez pas de les vider, de les démonter et de les aplatir avant de les déposer dans votre bac de récupération. Assurez-vous également de ne pas trop compacter les matières afin de faciliter la collecte.

Si la quantité de boîtes dépasse la capacité de votre bac, sachez qu'il est possible de vous en départir gratuitement au dépôt de matériaux secs situé au garage municipal (2960, boulevard des Promenades).



Concours photo Calendrier municipal 2025



Notre ville regorge d'amateurs de photographie talentueux et, encore une fois, nous faisons appel à votre créativité pour notre prochain calendrier annuel. Envoyez-nous votre plus beau cliché et il pourrait être mis en vedette dans cet outil prisé!

Thématique

Cette année, la thématique du concours sera « Coup de cœur ». Ce n'est une surprise pour personne, les citoyens adorent leur ville, et nous aussi! Nous voulons donc voir vos endroits favoris ou vos personnes préférées sur le territoire.

Qu'il s'agisse de votre enfant, de vos voisins ou du parc où vous passez toutes vos journées, faites-nous voir la ville sous un autre angle.

Critères d'envoi

Envoyez vos photos en format JPEG, dans la plus haute résolution possible (idéalement en 300 dpi, minimum de 1 Mo), à l'adresse communications@vsmsll.ca. Veuillez également indiquer votre nom complet, ainsi qu'une brève description du moment ou de l'endroit où la photo a été capturée. Dans le cas de fichiers trop volumineux, l'envoi des photos peut se faire via WeTransfer.com, afin de préserver la qualité des images.



Arrosage estival

Du 1^{er} mai au 30 septembre, des restrictions sont en vigueur concernant l'utilisation de l'eau potable à des fins d'arrosage ou de nettoyage. Les périodes d'arrosage manuel de la pelouse sont déterminées selon l'adresse de résidence. Un permis d'arrosage est nécessaire lors de l'installation de nouvelle tourbe et de semences.

Tous les détails sur la réglementation sous l'onglet Environnement.

SYSTÈMES AMOVIBLES

Adresses PAIRES	Lundi et mercredi	Entre 20 h et 23 h
Adresses IMPAIRES	Mardi et jeudi	

SYSTÈMES AUTOMATISÉS

Adresses PAIRES	Lundi et mercredi	Entre 3 h et 6 h
Adresses IMPAIRES	Mardi et jeudi	



Refonte réglementaire

À la suite aux consultations publiques dans le cadre de la refonte du Plan d'urbanisme, les travaux se poursuivent. Les prochains jalons concernent notamment la rédaction des règlements d'urbanisme, pour une adoption prévue à la fin de 2024.

Gardez l'œil ouvert sur nos différentes plateformes pour plus d'informations.

Coupe de bordure de béton



Les coupes de bordure sont effectuées une fois par année, et les demandes doivent respecter la réglementation d'urbanisme en vigueur. **Cette année, la date limite pour déposer une demande est le 8 août 2024, à 16 h 30.** Toutes les demandes reçues après cette date seront traitées l'année prochaine et aucune exception ne pourra être accordée. Veuillez noter qu'un délai de quatre à huit semaines est à prévoir pour la coupe de bordure, donc assurez-vous de planifier vos travaux d'asphaltage en conséquence.

Combien ça coûte?

Les tarifs pour les travaux de coupe de bordure de rue comprennent les coûts des travaux*, calculés pour chaque mètre ou partie de mètre, au dixième près, selon l'estimation de l'ingénieur. Un dépôt minimum de cinq cents dollars (500 \$) est exigé. À la fin des travaux, et sur réception de la facture de l'entrepreneur, le prix réel sera facturé et la différence, s'il y a lieu, sera créditée au demandeur.

Comment faire une demande?

Présentez-vous à l'hôtel de ville **avant le 8 août 2024** pour acquitter les frais avec une copie de votre certificat de localisation, sur lequel vous aurez dessiné votre entrée charretière actuelle et celle que vous désirez obtenir. Les inspecteurs sur place pourront vous informer des prochaines étapes.

* Coûts des travaux réalisés par l'entrepreneur de la Ville, ainsi que les frais de gestion, de coordination et d'inspection de la Ville.



Des résultats significatifs pour l'Electrobac!

En 2023, ce sont plus de 1931 petits appareils électroniques qui ont été récupérés via l'Electrobac, qui se trouve au centre communautaire. Ces appareils ont ensuite pu être recyclés de manière responsable plutôt que de suivre le chemin de l'enfouissement.

Ces 333 lb d'électroniques équivalent à :

- ▷ 147 arbres matures sauvés
- ▷ 2 433 litres de pétrole économisés
- ▷ 5 488 bouteilles de plastiques recyclées

Chaque petit geste peut faire une réelle différence pour la planète!



Quand on veut, on pneu!

Étant constitués de matières inflammables et toxiques, les pneus hors d'usage ne vont ni aux ordures, étant nocifs pour l'environnement, ni au recyclage, n'étant pas une matière acceptée et pouvant provoquer des arrêts, des bris d'équipements ou des blessures au centre de tri.

Alors, que faire?

C'est simple. Venez porter vos vieux pneus sans jante au dépôt de matériaux secs. Ce service est offert sans frais. Vous pouvez également les retourner chez un garagiste ou concessionnaire de la région.

Saviez-vous que?

Le dépôt de matériaux secs accepte aussi les pneus de vélo et les chambres à air hors d'usage? Que ce soit pour un unicycle, une bicyclette, un tandem ou encore une poussette, si c'est un pneu, on l'accepte!

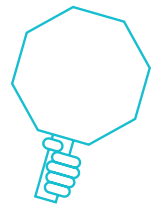
L'étêtage, une pratique à éviter



L'étêtage ou le rabattage consiste à couper les branches d'un arbre jusqu'à sa cime dans le but de réduire considérablement sa taille, sa hauteur ou son déploiement. Une coupe aussi importante entraînera une croissance rapide de l'arbre pour compenser. Cependant, ce sont des branches plus fragiles qui vont repousser. Il faut savoir qu'en réduisant de 50 à 100 % la partie de l'arbre qui porte les feuilles, on affaiblit grandement l'arbre, qui peut en mourir ou subir un stress puisqu'il est vulnérable aux maladies et aux insectes. L'étêtage rend donc les arbres souvent plus dangereux à long terme.

Il est recommandé de ne jamais enlever plus de 20 % de la ramure (ensemble des branches, des rameaux et du feuillage) d'un arbre chaque année. En se limitant à la suppression des branches mortes, malades, brisées ou endommagées, on assure le bon développement de l'arbre, tout en maximisant son espérance de vie.

Penser avant de couper, c'est opter pour des pratiques responsables!



Prévention de la fraude

Si l'année 2023 a été ponctuée d'un nombre record de vols de véhicules, l'année 2024 s'annonce jusqu'à maintenant sous le signe de la fraude. La Régie de police du Lac des Deux-Montagnes souhaite transmettre ces conseils de prévention aux Marthelacquois afin d'éviter qu'ils soient eux aussi victimes de ces malfaiteurs.

1 La fraude par faux représentant

« Bonjour monsieur, je travaille pour la banque X / Caisse populaire. Nous constatons qu'il y a eu une transaction sur votre carte de crédit qui nous semble frauduleuse. Insérez vos cartes ainsi que votre NIP dans une enveloppe et un représentant de l'institution financière passera les récupérer chez vous dans quelques minutes ».

Il s'agit ici d'une fraude que l'on appelle « fraude par faux représentant ». Les fraudeurs récupèrent vos cartes et font des retraits et des transactions dans les minutes qui suivent, totalisant souvent plusieurs milliers de dollars.

Que faire?

- ▷ Raccrochez immédiatement. Les institutions financières ne se présentent JAMAIS chez un client pour récupérer les cartes.
- ▷ Téléphonnez immédiatement au service de police en composant le 9-1-1.
- ▷ Ne répondez pas à la porte si un inconnu cogne dans les minutes suivant l'appel.



2 La fraude « grands-parents »

« Bonjour monsieur, je suis policier et je vous appelle, car votre petit-fils est présentement en prison/a eu un grave accident/a présentement un mandat d'arrestation contre lui et il faut que vous donniez 5 000 \$ comme caution pour que nous puissions libérer votre petit-fils. »

Il s'agit ici d'une fraude que l'on appelle « grands-parents », car les fraudeurs ciblent des personnes plus âgées pour exploiter leur fibre sentimentale. Ils mettent beaucoup de pression et créent un sentiment d'urgence chez les victimes en leur demandant d'aller retirer de l'argent au comptoir d'une institution financière. Ils vont ensuite aller récupérer l'enveloppe en personne chez vous.

Que faire?

- ▷ Raccrochez immédiatement. Les services de police ou le palais de justice ne vous appelleront JAMAIS pour demander une caution.
- ▷ Après avoir raccroché avec le fraudeur, téléphonez au 9-1-1 immédiatement.
- ▷ Si vous vous présentez à l'institution financière, informez-les qu'un inconnu vous a téléphoné pour vous demander de retirer de l'argent pour votre petit-fils.

Conseils généraux pour prévenir la fraude

Écoutez votre petite voix intérieure; si quelque chose semble trop beau pour être vrai, soyez sur vos gardes.

Si l'interlocuteur vous met énormément de pression ou joue sur vos sentiments, raccrochez immédiatement.

Dans le doute, raccrochez, tout simplement.

En tout temps, vous pouvez appeler le service de police, si vous avez des questions. Composez le 450 974-5300 et dites que vous avez des questions concernant la fraude et que vous voulez parler à un policier. Il pourra répondre à vos questions et confirmer s'il s'agit d'une tentative de fraude ou non. Vous ne nous dérangez pas, cela fait partie de notre travail.

Si vous voulez en savoir plus sur les fraudes, vous pouvez aussi visiter le site du Centre anti-fraude du Canada au antifraudcentre-centreantifraude.ca.

LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

**Cet été, vous en verrez
de toutes les couleurs!**

La grande journée des petits entrepreneurs..... P. 14



Événement familial au skatepark P. 14



Fête nationale P. 15



Fête de la famille P. 16



Spectacles d'été en plein air P. 17



Cinéma sous les étoiles..... P. 17



**Notre escouade de bénévoles
est en mode recrutement!**



Vous souhaitez nous donner un coup de main pour faire de nos événements des succès inégalés? Joignez-vous à notre escouade de bénévoles en communiquant avec nous par courriel à evenements@vsmsll.ca ou par téléphone au 450 472-7310, poste 145!





La grande journée des petits entrepreneurs



LA GRANDE JOURNÉE DES PETITS ENTREPRENEURS

Samedi 1^{er} juin
10 h à 15 h

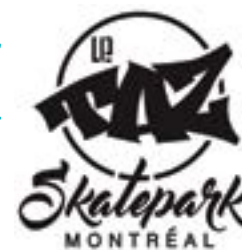
Centre communautaire
99, rue de la Mairie

La Ville est fière de participer, pour la deuxième fois, à La grande journée des petits entrepreneurs! Venez y faire des trouvailles et encourager nos jeunes entrepreneurs âgés de 5 à 17 ans lors du marché public, qui aura lieu beau temps, mauvais temps!

En cas de pluie, l'événement se tiendra au centre communautaire.



Événement familial au skatepark



Dimanche 16 juin
12 h à 16 h
Parc municipal

Joignez-vous à nous pour cet événement familial des plus dynamiques! Un rassemblement festif organisé en collaboration avec la Régie de police du Lac des Deux-Montagnes. L'équipe du populaire centre de skateboard TAZ sera sur les lieux pour initier petits et grands à la planche à roulettes et à la trottinette. Une activité à ne pas manquer, que vous soyez un apprenti ou un expert, venez profiter de cet après-midi où musique, animation et démonstrations seront au rendez-vous!



EN TOURNÉE AU QUÉBEC

PARCOURS ÉDUCATIF

CYCLO MINI

pour les 2 à 8 ans

VÉLO DRAISIENNE

Sainte-Marthe-sur-le-Lac
Le 16 juin, de 10 h à 16 h
Parc Municipal – 3100, rue Laurin

Inscrivez-vous

Le 24 juin prochain

RETROUVONS-NOUS À LA BELLE ÉTOILE

pour célébrer notre fête nationale
au parc Municipal, participez à un
événement familial et rassembleur.



16 h

Ouverture du site

18 h

NAOMI

Artiste multidisciplinaire au charisme évident, elle attire rapidement sur elle les projecteurs grâce à son talent multifacette. Avec son penchant pour les airs estivaux caribéens qu'elle pimente au gré de ses influences pop, RnB et house, Naomi a fait paraître son premier album éponyme en septembre 2022.



19 h 30

JUSTE UNE P'TITE NUITE
(hommage aux Colocs)

Non sans une once de nostalgie, c'est réellement une ode à la mémoire de Dédé Fortin et de ses Colocs qui vous sera proposée. Du grand classique « Rue Principale » à l'hymne national qu'est « Tassez-vous de d'là » et en passant par les chansons dansantes d'Atrocetomique, Juste une p'tite nuitte vous offrira bien plus qu'une soirée musicale.



20 h 45

Discours patriotique et hommage au drapeau fleurdelisé par le maire François Robillard et les membres du conseil municipal

21 h

LA GRAND-MESSE (hommage aux Cowboys Fringants)



Rassembler tout le monde pour célébrer les grands classiques francophones des Cowboys Fringants, voilà la mission de ce groupe. Grâce à leur énergie des plus festives, vous ne saurez faire autrement que de danser et chanter à tue-tête avec La Grand-Messe!

22 h 30

Feu d'artifice



Activités pour tous - 16 h à 20 h

Profitez d'une panoplie d'activités pour le plaisir des petits et grands!

- ▷ Animation et musique
- ▷ Structures gonflables
- ▷ Maquillage, air brush et sculpture de ballons
- ▷ Jeux et livres par la bibliothèque Laurent-Savage
- ▷ Kiosque de vente d'articles lumineux par la Maison des jeunes de Sainte-Marthe-sur-le-Lac

Kiosques de restauration

Venez encourager nos organismes et commerçants locaux. Alcool et rafraîchissements vendus sur place! (Argent comptant et débit acceptés)

Exo - navette gratuite

Pour simplifier vos déplacements et votre accès au site des festivités, profitez de la navette entièrement gratuite d'Exo, qui fera le trajet en continu, entre des stationnements incitatifs (centre communautaire et ancien pavillon de la jeunesse) et le parc Municipal.

Surveillez notre page Facebook et notre site Web
pour tous les détails concernant cet événement!



En partenariat avec:

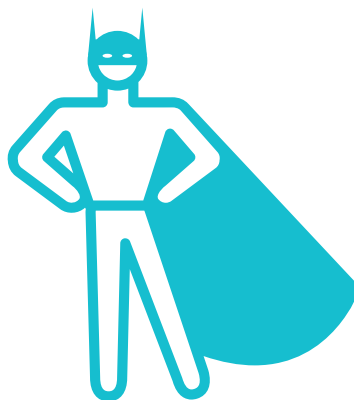




LA
Fête
de la famille
DE SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC

Samedi 10 août

11 h à 16 h
Parc Municipal



Thématique Superhéros

Venez profiter de cette journée inoubliable en famille où animations diverses, sculpture de ballons, maquillage, petit train, jeux gonflables, restaurants (\$) et plus encore vous attendent!



Petit marché de la Fête de la famille

Vous aimeriez faire connaître votre entreprise et vos produits aux membres de notre communauté? Que vous soyez un artisan, un artiste ou un commerçant, inscrivez-vous à notre Petit marché de la Fête de la famille!

Date limite d'inscription pour les marchands : **12 juillet**

Des frais de location sont à prévoir lors de la signature du contrat

Vous devez avoir vos tables et votre tente de type « easy-up » de format 10 pieds par 10 pieds.



evenements@vsmsll.ca - 450 472-7310, poste 145

Chers voisins du parc Municipal...

Comme vous le savez, organiser des événements de masse tels que la fête nationale et la Fête de la famille nécessite toute une logistique avant le jour J. C'est pourquoi nous souhaitons être un bon voisin et vous aviser que du 20 au 24 juin ainsi que du 8 au 10 août, il y aura :

- ▷ Des tests de son et des bruits de machinerie dans la matinée
- ▷ Des fermetures de rues et des détours dans les rues avoisinantes du parc Municipal, et ce, pour la sécurité de tous
- ▷ Des zones d'interdiction de stationnement à proximité du parc Municipal

Merci de votre collaboration!



Cinéma sous les étoiles

Cet été, venez voir (ou revoir) vos films préférés sous un ciel étoilé!



**Les tortues Ninja :
Chaos chez les mutants**

Vendredi 2 août

DÉCONSEILLÉ
AUX JEUNES
ENFANTS

**La Pat'Patrouille :
La super patrouille - Le film**

Vendredi 9 août



Barbie : Le film

Vendredi 16 août

Les projections débiteront au crépuscule dans le stationnement de l'école secondaire Liberté-Jeunesse, située au 2919 boul. des Promenades. En cas de pluie, les films seront diffusés à l'intérieur du centre communautaire. N'oubliez pas d'apporter vos chaises et vos couvertures!



Spectacles d'été en plein air

Léa Jarry - tournée Escale

Artiste country folk qui nous donne envie aussi bien de danser et de se laisser aller, que de rire et de taper des mains. Sa fougue sur scène démontre un bonheur de performer qui devient contagieux, tandis que les harmonies vocales et les paroles délicates élèvent les mélodies, nous offrant un spectacle qui fait du bien et une soirée inoubliable.

Jeudi 4 juillet

19 h 30 à 21 h

Espace vert (situé le long de la rue Louise, entre la 25^e Avenue et la 27^e Avenue du Domaine)

Apportez votre chaise ou votre couverture



Cuban Martinez Show - Fiesta Latina a la Playa

À la demande générale, le Cuban Martinez Show sera de retour pour une soirée latine des plus colorées!

Jeudi 18 juillet

19 h 30 à 21 h

Plage de la Sablière (80, 43^e Avenue)

Apportez vos chaises, glacières et boissons (pas de contenants de verre)

Stationnement limité sur les lieux : nous vous recommandons de venir à pied ou à vélo. Surveillez notre page Facebook pour tous les détails!

EXPOSITIONS AU CENTRE COMMUNAUTAIRE

Culture pop et nostalgie, par Coralie-Kim Gauthier

Mélangeant couleurs, textures et juxtaposition, cette exposition présente des tableaux récents de la thématique pop culture, où vous pourrez voir et revoir vos personnages et vos jeux de société préférés!

Venez partager vos plus beaux souvenirs de jeunesse en admirant la toute première exposition de Coralie-Kim Gauthier.

Exposition

4 juin au 30 juillet

Vernissage

Vendredi 7 juin, dès 17 h



Images artistiques, par Csaba Kirschner

L'artiste vous présentera des paysages pittoresques de partout au Québec, que ce soit le phare de Haut-fond Prince, à Tadoussac, le lac Saint-Jean, à Roberval, puis Venise-en-Québec. Bref, tout l'inspire!

Exposition

1^{er} août au 15 septembre

Vernissage

Vendredi 2 août, dès 17 h



Les œuvres seront affichées dans le hall d'entrée du centre communautaire.



Les journées
de la culture

Appel de candidatures pour les Journées de la culture

Vente artisanale citoyenne

Vous êtes artisan ou artisane et souhaitez vendre vos produits?

La Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac lance un appel de candidatures pour sa vente artisanale citoyenne, qui aura lieu lors des Journées de la culture à la fin du mois de septembre 2024.

Vous pouvez accéder au formulaire de mise en candidature via le code QR. Places limitées.



450 472-7310, poste 110 | evenements@vsmsll.ca





Modalités d'inscription

Résidents : à compter du 27 mai, à 8 h 30

Non-résidents : à compter du 3 juin, à 8 h 30

Gratuit pour tous!

La carte du citoyen ou du non-résident valide est obligatoire.

COMMENT S'INSCRIRE?

En ligne : via la plateforme  Voilà!

En personne : au centre communautaire, situé au 99, rue de la Mairie

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 16 h 30

Vendredi : 8 h 30 à 12 h

Petit rappel concernant les retours

Nous avons aboli nos frais de retard, mais il est toutefois important de respecter la date de retour des documents que vous empruntez. C'est un geste tout simple, mais qui contribue grandement au bon fonctionnement de la bibliothèque!

Une procédure de gestion des retards demeure malgré tout en place. En cas de non-retour, la carte du citoyen sera suspendue et, ultimement, une facture sera émise pour les documents non remis.

La chute à livres est accessible en tout temps pour vous permettre de retourner vos prêts plus facilement!



Le saviez-vous?



Saviez-vous que votre bibliothèque vous offre le service de prêt de livres numériques pour adultes et enfants? PRETNUMERIQUE.CA est une plateforme qui permet aux lecteurs québécois d'emprunter des livres numériques en se branchant au site Web de leur bibliothèque : ste-marthe-sur-le-lac.pretnumerique.ca

Pour lire un livre numérique, consultez l'un des guides de démarrage disponible sur le site selon le mode de lecture que vous préférez. Si toutefois une assistance est requise, appelez au comptoir de la bibliothèque au 450 472-7310, poste 101, pour prendre un rendez-vous.

La bibliothèque hors-les-murs

La bibliothèque Laurent-Savage sera au rendez-vous lors de deux grands événements estivaux organisés au parc Municipal. Passez nous voir, plusieurs jeux divertissants et une foule de livres seront disponibles sur place!

- ▷ Fête nationale
Lundi 24 juin - 16 h à 20 h - parc Municipal
- ▷ Fête de la famille
Samedi 10 août - 11 h à 16 h - parc Municipal



Section POUR TOUS

Concours pour la Journée mondiale de l'environnement

À l'occasion de la Journée mondiale de l'environnement le 5 juin, vous êtes invités à participer à un concours de textes ou de dessins, en vous inspirant de l'une des deux thématiques suivantes : « Réinventer notre avenir vert » ou « Le potentiel des petites actions ».

Pour participer, vous devez nous faire parvenir, entre le **1^{er} et le 30 juin**, un texte de 200 mots maximum (essai, poème, histoire courte, chanson, etc.), accompagné ou non d'un dessin, ou alors seulement un dessin, à l'adresse courriel bibliotheque@vsmsll.ca en mentionnant bien votre nom complet, votre âge, ainsi que la thématique choisie.

Ne manquez pas cette chance de remporter l'un des prix de participation et de voir vos créations réunies dans un recueil disponible en consultation sur place à la bibliothèque!



Bar à brico

Venez profiter de notre matériel de bricolage (peinture, dessin, collage, etc.) pour créer et vous amuser entre amis ou en famille!

Nouveauté cette année : du matériel pour créer des colliers et des bracelets!

Les mercredis

31 juillet et 14 août

13 h à 16 h

Aucune inscription requise, présentez-vous à tout moment pendant l'activité.



Section JEUNESSE

Une naissance, un livre

Dès sa naissance, abonnez votre enfant à la bibliothèque et obtenez gratuitement la trousse du parfait bébé-lecteur. Il n'y a pas de plus beau cadeau à donner à son enfant que le goût de la lecture. C'est aussi une occasion privilégiée pour les parents de passer du temps de qualité avec leurs bambins, et pour les enfants de s'éveiller à l'imaginaire et au langage. Cette trousse comprend un livre cartonné et des surprises! Les enfants d'un an ou moins peuvent obtenir la trousse sur présentation d'une pièce justificative indiquant leur date de naissance ainsi qu'une preuve de résidence du parent.



Heure du conte au grand air | 3 ans et plus

L'heure du conte au grand air, une activité à la fois unique et amusante! Elle comprend la lecture d'histoires en lien avec une thématique, des étirements et des postures de yoga. Apportez vos chaises et vos couvertures.

Cette année, l'activité aura lieu sur le terrain gazonné de l'hôtel de ville (3000, chemin d'Oka)!

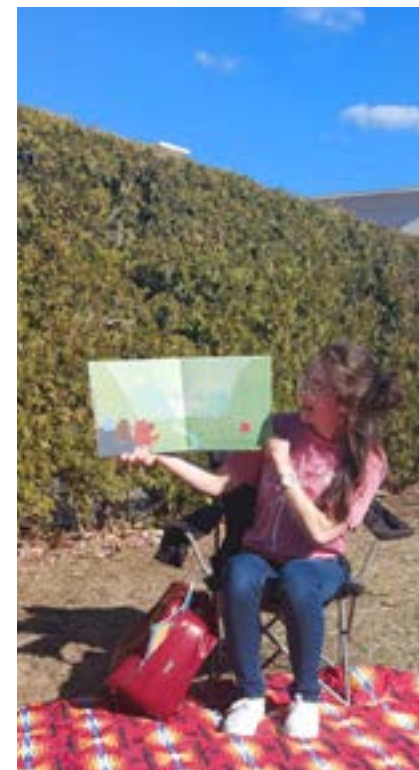
En cas de conditions météorologiques défavorables, l'activité se déroulera à la bibliothèque.

Les jeudis

11 juillet, 25 juillet et 8 août

18 h 30 à 19 h 15

Aucune inscription requise.



Club des Aventuriers du livre 6 à 12 ans

Le Club des Aventuriers du livre fête ses 30 ans cette année! Pour l'occasion, la thématique estivale est « **Cet été, les Aventuriers font la fête!** »

Les membres du club auront la chance de participer à différents concours et d'accumuler des coupons de lecture permettant de gagner de très beaux prix lors de tirages. De belles suggestions de lecture seront offertes et les membres du club pourront participer à des animations uniques, dont un atelier libre de confection de cartes de fête! De plus, découvrez dès maintenant votre type de lecteur en effectuant le quiz disponible à aventuriersdulivre.qc.ca.

Pour clôturer le club, une fête toute spéciale vous attend le 17 août prochain avec Alfred Littéraire! Ce dernier redonne vie au célèbre Sherlock Holmes et à la non moins brillante Miss Marple. L'enquête commence, les pistes se multiplient... Saurez-vous résoudre les énigmes proposées?



Atelier libre de confection de cartes de fête* 13 juillet 13 h à 16 h	Animation 6 à 8 ans** Judi 18 juillet 18 h 30 à 19 h 30
Animation 9 à 12 ans** Mercredi 7 août 18 h 30 à 19 h 30	Spectacle** Samedi 17 août 10 h à 11 h

* Aucune inscription requise

** Inscription à partir du 20 juin, à la bibliothèque ou par téléphone au 450 472-7310, poste 101



Atelier de massage pour bébé | 0-12 mois

Le massage pour bébé est un excellent atelier pour prendre le temps de connecter avec son enfant, en plus de discuter avec les autres parents présents. Vous y verrez le massage de tous les membres du corps, pour qu'à la fin de la session, vous puissiez être en mesure de masser tout le corps de votre enfant.

Pour participer, vous devez obligatoirement être disponible pour les quatre rencontres.

Les mardis

9 juillet, 16 juillet, 6 août et 13 août

9 h à 10 h

INSCRIPTION VIA 

UNE INSCRIPTION
PAR DUO
PARENT-BÉBÉ



Initiation à la programmation | 4 à 8 ans

Venez vous initier à la programmation grâce à l'abeille *Beebot*, un robot programmable à l'aide d'une série de flèches situées sur son dos. Vous apprendrez à faire des séquences et développerez des compétences en lien avec l'orientation spatiale.

Groupe 1 - 4 à 6 ans

Vendredi 12 juillet

18 h 30 à 19 h 30

Groupe 2 - 4 à 6 ans

Samedi 27 juillet

10 h à 11 h

Groupe 3 - 6 à 8 ans

Judi 15 août

18 h 30 à 19 h 30

INSCRIPTION VIA 



Les matins des tout-petits | 2 à 4 ans

Atelier exploratoire sur les arts et la littérature avec des animations douces, rythmées et colorées afin de développer la capacité d'attention et la curiosité des tout-petits.

Les samedis

13 juillet, 3 août et 24 août

10 h 30 à 11 h 15

INSCRIPTION VIA 



Section ADOS



Atelier de linogravure sur tissu | 12 à 17 ans

Venez personnaliser un sac en toile grâce à des estampes que vous créez vous-mêmes en gravant sur une plaque de linoléum! Tout le matériel est fourni.

Lundi 15 juillet

18 h 30 à 20 h

 INSCRIPTION VIA 

Section ADULTES



Atelier de collage créatif 13 ans et plus

Venez découvrir les joies du collage, une activité créative favorisant la détente et le lâcher-prise. Tout le matériel est fourni.

Les mercredis

31 juillet et 14 août

18 h 30 à 20 h

 INSCRIPTION VIA 

Atelier de linogravure sur tissu | 18 ans et plus

Venez personnaliser un sac en toile grâce à des estampes que vous créez vous-mêmes en gravant sur une plaque de linoléum! Tout le matériel est fourni.

Mercredi 17 juillet

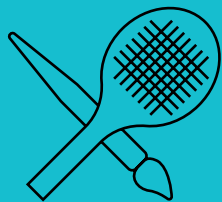
Groupe 1 - 13 h 30 à 15 h

Groupe 2 - 18 h 30 à 20 h

 INSCRIPTION VIA 



PROGRAMMATION



SPORTS, LOISIRS ET CULTURE

ÉTÉ 2024



CARTE ACCOMPAGNEMENT LOISIR

La carte Accompagnement Loisir permet à la personne en situation de handicap ainsi qu'à son accompagnateur d'avoir accès à différentes activités de loisir et de sport offertes à Sainte-Marthe-sur-le-Lac, et ce, tout à fait gratuitement!

Pour voir la liste des organisations qui sont partenaires, consultez le www.carteloisir.ca.



SPÉCIALISTES RECHERCHÉS!

Afin de bonifier et de diversifier notre offre d'activités de loisir, nous sommes constamment à la recherche de spécialistes désirant partager leur passion avec la population. Amateurs de tai-chi, de cuisine, d'arts visuels, d'**activités pour les 0-5 ans** ou de quelconque activité sportive ou culturelle, soumettez-nous votre candidature!

 450 472-7310, poste 176 | c.guillemette@vsmsll.ca

Inscription du 27 mai au 9 juin 2024


Résidents : à compter du 27 mai, à 8 h 30

Non-résidents : à compter du 3 juin, à 8 h 30

Début de la session : mardi 2 juillet

Modalités d'inscription

COMMENT S'INSCRIRE?

En ligne : via la plateforme  Voilà!

En personne : au centre communautaire, situé au 99, rue de la Mairie

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 16 h 30

Vendredi : 8 h 30 à 12 h

Modes de paiement acceptés

En ligne : carte de crédit seulement

En personne : argent comptant, carte de crédit et paiement Interac

Carte du citoyen et du non-résident

Afin de pouvoir s'inscrire aux activités, il est nécessaire d'avoir une carte du citoyen valide au moment de l'inscription. Cette carte est gratuite pour tous les résidents.

Les non-résidents doivent se procurer une carte de non-résident au coût annuel de 40 \$.

Tarifification familiale

Lors de l'inscription de plusieurs enfants d'une même famille qui résident à la même adresse ou lorsqu'un même enfant s'inscrit à plus d'une activité, une tarification à rabais s'applique. Celle-ci est offerte pour les activités s'adressant aux enfants résidents uniquement. Pour plus de détails, consultez notre site Web dans la section Loisirs et culture.

Pour connaître toutes les modalités d'inscription :

vsmsll.ca > Loisirs et culture > Modalités d'inscription

 450 472-7310, poste 145 | loisirs@vsmsll.ca

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR ET HEURE	NOMBRE DE SEMAINES	LIEU	COÛT	
Activités sportives	ABC DU SOCCER	2-3 ANS	JEUDI • 16 H 30 À 17 H 10	8	PARC DES PINS	175 \$
	ABC DU SOCCER	2-3 ANS	JEUDI • 17 H 15 À 17 H 55	8	PARC DES PINS	175 \$
	ABC DU SOCCER	2-3 ANS	JEUDI • 18 H À 18 H 40	8	PARC DES PINS	175 \$
	ABC DU SOCCER	2-3 ANS	JEUDI • 18 H 45 À 19 H 25	8	PARC DES PINS	175 \$
	INITIATION AU PICKLEBALL	5-10 ANS	JEUDI • 18 H À 19 H	8	PARC MUNICIPAL	95 \$
	TENNIS	PARENTS-ENFANTS 5-6 ANS	DIMANCHE • 12 H 30 À 13 H 25	8	PARC MUNICIPAL	85 \$
	BASKETBALL RÉCRÉATIF	6-8 ANS	JEUDI • 18 H À 19 H	8	PARC CLAIR-DE-LUNE	60 \$
	MINI-TENNIS	6-8 ANS	DIMANCHE • 13 H 30 À 14 H 25	8	PARC MUNICIPAL	85 \$
	BASKETBALL RÉCRÉATIF	9-12 ANS	JEUDI • 19 H 15 À 20 H 15	8	PARC CLAIR-DE-LUNE	60 \$
	TENNIS DÉBUTANT	9-15 ANS	DIMANCHE • 14 H 30 À 15 H 25	8	PARC MUNICIPAL	85 \$
	TENNIS INTERMÉDIAIRE	9-15 ANS	DIMANCHE • 15 H 30 À 16 H 25	8	PARC MUNICIPAL	85 \$
	SPORTS DE RAQUETTE	9-16 ANS	MARDI • 18 H À 19 H	8	PARC MUNICIPAL	95 \$
	PICKLEBALL DÉBUTANT	10-16 ANS	JEUDI • 19 H 15 À 20 H 15	8	PARC MUNICIPAL	95 \$

Tennis	ENSEIGNEMENT EN SITUATION DE MATCH	16 ANS +	LUNDI • 21 H 10 À 22 H 10	8	PARC MUNICIPAL	85 \$
	INITIATION	16 ANS +	MARDI • 19 H À 20 H	8	PARC MUNICIPAL	85 \$
	DÉBUTANT-INTERMÉDIAIRE	16 ANS +	MARDI • 20 H 10 À 21 H 10	8	PARC MUNICIPAL	85 \$
	AVANCÉ	16 ANS +	LUNDI • 20 H À 21 H	8	PARC MUNICIPAL	85 \$
Activités de bien-être et de mise en forme	BODY DESIGN	16 ANS +	LUNDI • 18 H À 18 H 55	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	60 \$
	COMBO DANSE + MUSCU	16 ANS +	LUNDI • 14 H À 14 H 55	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	60 \$
	MISE EN FORME 50 ANS +	50 ANS +	LUNDI • 10 H 30 À 11 H 25	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	60 \$
	PILATES ET ÉTIREMENTS	16 ANS +	LUNDI • 11 H 30 À 12 H 25	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	60 \$
	RESTEZ ACTIFS!	55 ANS +	LUNDI • 13 H À 13 H 55	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	60 \$
	YOGA DOUX	16 ANS +	LUNDI • 9 H 30 À 10 H 25	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	60 \$
	YOGA HATHA	16 ANS +	LUNDI • 20 H À 20 H 55	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	60 \$
	YOGA HATHA	16 ANS +	VENDREDI • 11 H 15 À 12 H 10	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	60 \$
	YOGA MUSCULAIRE ET PILATES	16 ANS +	LUNDI • 19 H À 19 H 55	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	60 \$
	YOGA SUR CHAISE	16 ANS +	VENDREDI • 12 H 15 À 13 H 10	8	CENTRE COMMUNAUTAIRE	60 \$

Début de la session d'été 2024 : mardi 2 juillet

Pour consulter la description détaillée des cours et des ateliers, ainsi que le matériel nécessaire, connectez-vous à la plateforme





	ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR ET HEURE		NOMBRE DE SEMAINES	LIEU	COÛT
Cours de natation et de sauvetage	NATATION PRÉSCOLAIRE 2-3	3-5 ANS	MERCREDI ET SAMEDI	16 H À 16 H 25 9 H À 9 H 25	4	PLAGE DE LA SABLIERE	35 \$
	NATATION PRÉSCOLAIRE 2-3	3-5 ANS	JEUDI ET DIMANCHE	16 H À 16 H 25 9 H À 9 H 25	4	PLAGE DE LA SABLIERE	35 \$
	NATATION PRÉSCOLAIRE 4-5	3-5 ANS	MERCREDI ET SAMEDI	16 H 30 À 17 H 20 9 H 30 À 10 H 20	4	PLAGE DE LA SABLIERE	50 \$
	NATATION PRÉSCOLAIRE 4-5	3-5 ANS	JEUDI ET DIMANCHE	16 H 30 À 17 H 20 9 H 30 À 10 H 20	4	PLAGE DE LA SABLIERE	50 \$
	NATATION NAGEUR 1-2	6-12 ANS	MERCREDI ET SAMEDI	17 H 25 À 18 H 15 10 H 25 À 11 H 15	4	PLAGE DE LA SABLIERE	50 \$
	NATATION NAGEUR 1-2	6-12 ANS	MERCREDI ET SAMEDI	18 H 20 À 19 H 10 11 H 20 À 12 H 10	4	PLAGE DE LA SABLIERE	50 \$
	NATATION NAGEUR 1-2	6-12 ANS	JEUDI ET DIMANCHE	17 H 25 À 18 H 15 10 H 25 À 11 H 15	4	PLAGE DE LA SABLIERE	50 \$
	NATATION NAGEUR 3-4	7-12 ANS	JEUDI ET DIMANCHE	18 H 20 À 19 H 10 11 H 20 À 12 H 10	4	PLAGE DE LA SABLIERE	50 \$
	SAUVETAGE - MÉDAILLE DE BRONZE	13 ANS +	SAMEDI ET DIMANCHE	29-30 JUIN 10 H À 18 H		PLAGE DE LA SABLIERE	GRATUIT
	SAUVETAGE - CROIX DE BRONZE	13 ANS +	VENDREDI, SAMEDI ET DIMANCHE	5 JUILLET : 16 H 30 À 19 H 30 6 ET 7 JUILLET : 9 H À 17 H 30		PLAGE DE LA SABLIERE	GRATUIT





Plage municipale de la Sablière

Familiale, notre belle plage municipale est surveillée en tout temps lors des heures d'ouverture. Un stationnement gratuit ainsi que plusieurs aires de pique-nique sont à la disposition des visiteurs.

Coordonnées

80, 43^e Avenue
450 491-1817

Horaire et heures d'ouverture*

21 juin au 25 août 2024 inclusivement
Lundi au vendredi 11 h à 19 h 30
Samedi et dimanche 10 h à 19 h 30

* Notez que les heures d'ouverture peuvent varier en fonction des conditions météorologiques.

** Tous les mardis, du 25 juin au 13 août, la plage est réservée au camp de jour municipal entre 11 h et 15 h 30. Les visiteurs sont uniquement admis à partir de 15 h 30.

Coûts

Résidents : GRATUIT sur présentation de la carte du citoyen valide

Non-résidents : Enfants (5 ans et moins) Gratuit

Enfants (6 à 15 ans) 5 \$

Adultes (16 à 64 ans) 10 \$

Aînés (65 ans et plus) 5 \$

Traversée du lac 5 \$

Tarifification réduite de 50 % après 17 h

Modes de paiement acceptés : argent comptant et carte de débit



Locations disponibles

Kayaks, pédalos, planches à pagayer, chaises et parasols sont disponibles pour la location (\$). Informez-vous auprès de l'équipe de sauveteurs.

Traversée du lac

Les maîtres-nageurs et autres nageurs très expérimentés sont invités à faire la traversée du lac de 1 ou 2 km. Un minimum de 5 personnes est nécessaire pour que l'activité ait lieu et le maximum est de 20 participants. Premier arrivé, premier servi.

Mardi et jeudi 18 h à 19 h **Dimanche** 10 h 15 à 11 h 15

Rappel de sécurité • Sont interdits sur le site :

- ▷ Alcool et drogues
- ▷ Cigarettes et vapoteuses
- ▷ Animaux
- ▷ BBQ
- ▷ Contenants de verre
- ▷ Pêche
- ▷ Embarcation nautique personnelle
- ▷ Chandail ou vêtement ample dans l'eau (burkini et « rashguard » acceptés)

Les vestes de flottaison individuelles (VFI) et les gilets de sauvetage sont acceptés. Cependant, les sauveteurs se réservent le droit d'intervenir si l'équipement n'est pas en bonne condition ou s'il n'est pas adapté au baigneur.

Pour la sécurité de tous, les baigneurs doivent rester dans la zone délimitée par le câble.

Surveillez notre page Facebook pour tous les détails!

Cours de sauvetage menant au brevet de sauveteur national

Tu rêves de devenir sauveteur et de faire partie de l'équipe de la plage de la Sablière? C'est ta chance. Inscris-toi à nos cours de sauvetage.

Grâce à une subvention du gouvernement du Québec, nous avons le plaisir d'offrir gratuitement des cours pour cheminer vers l'obtention du brevet de sauveteur national.

Premier cours obligatoire pour devenir sauveteur : Médaille de bronze (15 heures)

D'une valeur de 150 \$ (incluant le masque de poche, le *Manuel canadien de sauvetage* et l'examen final de la Société de sauvetage)

Dates : 29 et 30 juin **Heures :** 10 h à 18 h

Prérequis : être âgé de 13 ans et plus au moment de l'examen, être très à l'aise dans l'eau et connaître les techniques de nage.

Description : le brevet Médaille de bronze sollicite le candidat tant sur le plan physique que mental. Le jugement, la connaissance, les habiletés et la forme physique – les quatre piliers du sauvetage aquatique – sont à la base de la formation Médaille de bronze. Les candidats acquièrent les habiletés d'évaluation et de résolution de problème essentielles pour prendre de bonnes décisions dans l'eau, sur l'eau et près de l'eau.



Deuxième cours obligatoire pour devenir sauveteur : Croix de bronze (20 heures)

D'une valeur de 175 \$ (incluant le masque de poche, le *Manuel canadien de sauvetage* et l'examen final de la Société de sauvetage)

Dates : 5, 6 et 7 juillet **Heures :** 5 juillet : 16 h 30 à 19 h 30 | 6 et 7 juillet : 9 h à 17 h 30

Prérequis : être âgé de 13 ans et plus au moment de l'examen et avoir réussi la Médaille de bronze

Description : le brevet Croix de bronze de la Société de sauvetage amorce la transition du sauvetage vers la surveillance aquatique et prépare les candidats aux responsabilités qu'ils auront en tant qu'assistants surveillants-sauveteurs. Les candidats consolident et développent leurs habiletés de sauvetage et commencent à appliquer des principes et des techniques de surveillance active dans les installations aquatiques. La Croix de bronze met l'accent sur l'importance du travail d'équipe et de la communication dans le cadre de la prévention et de l'intervention en situation d'urgence aquatique. La Croix de bronze est un préalable pour les programmes de formation avancés des certificats Sauveteur national et Leadership de la Société.



Es-tu bien assis sur ta chaise?

FORMATIONS GRATUITES SAUVETAGE-AQUATIQUE

ON A BESOIN DE TOI COMME SAUVETEUR /MONITEUR

NUMÉRISE LE CODE ET PLONGE DANS UNE NOUVELLE FORMATION

SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE Québec

CET ÉTÉ DANS LES PARCS...

Énergie matinale : cours de yoga en plein air 12 ans et plus

Rechargez votre énergie avec notre cours de yoga en plein air. Laissez-vous guider par des séances dynamiques et revitalisantes, alliant mouvements fluides, respirations profondes et méditation. Commencez votre journée avec clarté et sérénité. Tous les niveaux sont les bienvenus.

- ▷ **Samedi 6 juillet**, de 9 h à 10 h – plage municipale
- ▷ **Samedi 20 juillet**, de 9 h à 10 h – parc Sauvé
- ▷ **Samedi 3 août**, de 9 h à 10 h – parc Fraternité

Gratuit, aucune inscription requise.

Apportez votre tapis de yoga, une bouteille d'eau, des vêtements confortables et de la crème solaire.



Pique-nique et planche à pagaie 16 ans et plus

Quoi de mieux qu'un pique-nique au bord de l'eau et d'une balade en planche à pagaie pour finir la journée en beauté! Rejoignez l'équipe de Voil'Oka, qui vous accompagnera sur le lac des Deux Montagnes, au coucher de soleil. Veuillez noter qu'il ne s'agit pas d'un atelier d'initiation à la planche à pagaie, mais plutôt d'une balade collective accompagnée de moniteurs.

Jedi 1^{er} août

- ▷ 17 h à 18 h : pique-nique au bord du lac
- ▷ 18 h : préparation des planches à pagaie
- ▷ 18 h 30 à 20 h 15 : balade sur le lac

Parc de la Fraternité (rue Roger)

Gratuit, aucune inscription requise.

Apportez votre pique-nique, une planche à pagaie et un VFI.

Une quantité limitée de planches à pagaie sera disponible pour location sur les lieux par Voil'Oka (\$).

📞 450 472-7310, poste 145 | loisirs@vsmll.ca





Balade en nature

Rien de mieux qu'une belle randonnée en nature pour se détendre et profiter des beautés de la faune et d'une flore abondante. Peut-être aurez-vous même la chance d'observer une des espèces rares présentes dans certains de nos espaces verts? Cependant, n'oubliez pas votre chasse-moustique!

- ▷ Parc de la Prucheraie
- ▷ Parc de l'Érablière
- ▷ Parc de la Frayère



Jeux d'eau

L'endroit idéal au parc Municipal pour vous rafraîchir lors des chaudes journées d'été!



Terrains sportifs

Tennis

Que vous soyez un adepte assidu ou que vous désiriez simplement vous y initier en échangeant quelques balles, cinq terrains de tennis sont à votre disposition sur notre territoire.

- ▷ Parc Municipal | 4 terrains
- ▷ Parc Maurice-Binette | 1 terrain

Terrains ouverts tous les jours, de 9 h à 22 h.

L'accès est gratuit, **cependant la priorité est accordée à la population marthelacquoise** (une preuve de résidence valide peut être exigée par le surveillant).

Pickleball

Passionnés de pickleball, venez tester nos 4 nouvelles surfaces de jeu exclusivement dédiées à ce sport au parc Maurice-Binette!

Pétanque

Saviez-vous que des terrains de pétanque sont disponibles au parc Roland-Laliberté? Venez pratiquer ce sport qui allie concentration et stratégie, mais surtout passion, camaraderie et plaisir garanti!



Consultez le code de conduite pour les terrains de tennis et de pickleball



Basketball

Amateurs de basketball, venez pratiquer votre sport favori au parc Clair-de-Lune.

Skatepark

Le skatepark du parc Municipal permet aux adeptes de planche à roulettes, de trottinette et de BMX de pratiquer leur sport de prédilection sur des circuits aménagés.



Inscriptions à venir pour les sports de glace

Saviez-vous que la Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac participe à différents protocoles d'entente sportifs avec les autres municipalités avoisinantes? Ces protocoles permettent aux citoyens des villes participantes d'obtenir les mêmes services, et ce, sans coûts supplémentaires. Les inscriptions pour les sports de glace de l'automne 2024 approchent. Pour connaître toutes les modalités d'inscription de nos partenaires, rendez-vous sur leur site Internet.

- ▷ Association de hockey mineur du Lac des Deux-Montagnes - ahmldm.com
- ▷ Association de hockey féminin des Laurentides Le Mistral - ahflaurentides.com
- ▷ Association de ringuette Deux-Montagnes - ringuettedeux-montagnes.org
- ▷ Patinage Saint-Eustache - patinagesaint-eustache.com

LISTE DES PARCS ET LEUR ADRESSE

PARC	ADRESSE
Municipal	3100, rue Laurin
Maurice-Binette	60, 31 ^e Avenue
Roland-Laliberté	25, 13 ^e Avenue
De la Prucheraie	3 entrées possibles : entre les adresses 293 et 311, chemin de la Prucheraie, par le parc de la Tourbière, ou au bout de la 8 ^e Avenue
De l'Érablière	2 entrées possibles : intersection du boulevard des Pins et de la rue du Gamay ou par le parc des Lucioles
De la Frayère	Entrée par la 23 ^e Avenue
41 ^e Avenue	41 ^e Avenue
Des Bourrasques	Rue des Bourrasques/boulevard des Pins
Clair-de-Lune	333, 6 ^e Avenue
Félix-Leclerc	2965, chemin d'Oka
De la Fraternité	Rue Roger
Des Grands-Vents	3180, rue Laurin
Des Lucioles	320, rue de la Sève
Sauvé	Rue Sauvé
De la Tourbière	Rue de la Tourbière
Des Pins	Boulevard des Pins et 29 ^e Avenue

HEURES D'OUVERTURE

Les parcs de la Prucheraie, de l'Érablière et de la Frayère sont ouverts de 7 h et 21 h.
Tous les autres parcs sont ouverts de 7 h à 23 h.

ORGANISMES



ART ET CULTURE	CERCLE DE FERMÈRES	Vous désirez apprendre les arts textiles? Ou vous désirez transmettre vos connaissances? Venez nous rejoindre pour des rencontres amicales et chaleureuses! Coût : 35 \$ incluant 5 publications du magazine <i>L'actuelle</i> .	Lundi, de 13 h à 16 h Mardi, de 18 h 30 à 20 h Centre communautaire	450 472-5914 duboisbianca@videotron.ca
	CLUB PHOTO SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC	Devenez membre de notre club photo pour la saison 2024! Les membres bénéficieront de 7 conférences, d'un atelier mensuel, de plusieurs sorties et d'événements spéciaux. Coût d'adhésion : 35 \$ (résident et non-résident)	Janvier à décembre 2024	cpsmsl105@gmail.com clubphotosaintemarthesurlelac.com
	DANSE EN CŒUR	La session de cours reprendra en septembre. Portes ouvertes : 3 septembre Les séances d'été auront lieu les mercredis de mai, juin ainsi que les 3 et 10 juillet.	Les mercredis, du 1 ^{er} mai au 10 juillet 141, chemin du Grand-Moulin Deux-Montagnes	Colette Lecompte : 450 491-5774 Liette Vaillancourt : 450 472-4616
COMMUNAUTAIRES	CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA MRC DEUX-MONTAGNES	Services d'accompagnement psychosocial, de recherche d'emploi, d'éducation financière, d'accompagnement au niveau de la persévérance scolaire et activités ludiques - Activités et services gratuits - Pour les jeunes 16 à 35 ans.	Du lundi au jeudi entre 8 h 30 et 16 h 30, fermé sur l'heure du dîner et le vendredi de 8 h 30 à midi sur rendez-vous seulement.	450 974-1635, poste 223 cjedm.qc.ca
	CHEVALIERS DE COLOMB, CONSEIL 9592 SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC	La confrérie des Chevaliers de Colomb est un mouvement de bienfaisance qui vient en aide aux gens dans le besoin et qui œuvre au sein de la communauté marthelacquoise depuis plus de 35 ans. Vous avez besoin d'aide? Laissez-nous un message!	Durant toute l'année	450 491-7453 cdec9592@videotron.ca
	COMITÉ D'AIDE ALIMENTAIRE DES PATRIOTES (CAAP)	Procurez-vous des paniers santé composés de fruits et de légumes variés tout au long de l'année d'un producteur de la région au modique coût de 22 \$. Nous avons également un service de repas congelés sains et équilibrés livrés à domicile, avec la possibilité d'une tarification sociale pour les gens dans le besoin.	Durant toute l'année	450 472-9469 1906, chemin d'Oka, Deux-Montagnes aidealimentaire.com
	FONDATION ÉMILE-Z LAVIOLETTE	Parrainez un enfant pour l'achat d'effets scolaires, aidez-vous à remplir les sacs à dos d'enfants démunis. Il ne faut qu'une personne pour changer une vie!	Durant toute l'année	514 945-2231 info@emile-z-lavolette.com emile-z-lavolette.com
	GRENIER POPULAIRE DES BASSES-LAURENTIDES	Deux cloches sont maintenant disponibles à Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Merci de ne rien laisser à l'extérieur. Au besoin, des collectes à domicile sont offertes gratuitement pour les résidents.	Cloches de dons : 3000, chemin d'Oka 2960, boulevard des Promenades	450 623-5891, poste 2 info@grenierpopulaire.com grenierpopulaire.com
	LA MOUVANCE - CENTRE DE FEMMES	La Mouvance, Centre de femmes s'adresse à TOUTES les femmes. Accueil et écoute, ateliers éducatifs, conférences, clinique notariale, soutien et références vers d'autres ressources. Briser l'isolement des femmes, les informer, les sensibiliser, les conscientiser et les soutenir dans leur démarche personnelle. Programmation à venir.	Lundi au jeudi, 9 h à 12 h et 13 h à 16 h 83, rue Chénier, Saint-Eustache	450 472-7245 info@lamouvance.ca lamouvance.ca
	REGROUPEMENT ÉCOCITOYEN DE SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC (RECSMSLL)	Le jardin collectif et solidaire verra enfin le jour à Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Pour plus d'informations ou pour participer comme bénévole à ce projet, écrivez au Regroupement écocitoyen au recsmsll@gmail.com .	Été 2024	514 582-3228 recsmsll@gmail.com recsmsll.ca
SPORTS	ASSOCIATION DE PICKLEBALL DE SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC	Vous désirez bouger, vous amuser, que ce soit pour le plaisir ou une compétition amicale, découvrez le pickleball.	À compter du mardi 7 mai Parc Maurice-Binette	Faites une demande sur la page Facebook <i>Association de pickleball Sainte-Marthe-sur-le-Lac</i>
	CLUB DE PÉTANQUE LES AMIS DE SAINTE-MARTHE	Rencontres hebdomadaires les mercredis soirs de mai à septembre au parc Roland-Laliberté. Une occasion de socialiser dans la joie. Aucune expérience nécessaire.	Tous les mercredis, à 19 h 8 mai au 4 septembre	Robert Valiquette 514 869-8353 petanquesmsll@gmail.com
	CLUB DE SKI DEUX-MONTAGNES / RIVE-NORD	Activités de sports de glisse (ski et planche à neige) pour toute la famille. Plusieurs forfaits s'offrent à vous : avec ou sans leçon et avec ou sans transport.	Inscription d'octobre à novembre	info@skideuxmontagnes.ca skideuxmontagnes.ca

Nous joindre

Hôtel de ville

3000, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac (Québec) J0N 1P0

Téléphone	450 472-7310
Cabinet du maire	poste 144
Direction générale et relations avec les citoyens	poste 144
Service du greffe	poste 214
Service des communications	poste 216
Service de l'aménagement du territoire et du développement durable	poste 120
Service des taxes	poste 100

Centre communautaire et bibliothèque Laurent-Savage

99, rue de la Mairie

Bibliothèque Laurent-Savage	poste 101
Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire	poste 145

Garage municipal

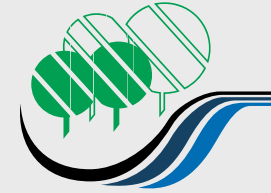
2960, boulevard des Promenades

Service des travaux publics et hygiène du milieu	poste 112
Services techniques et ingénierie	poste 116

Régie de police 450 974-5300

Service de sécurité incendie 450 473-2796

Urgences 911



Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac

Rédaction des textes et coordination :

Service des communications

Mise en page et infographie : Crocus la boîte

Impression : Imprimerie L'Empreinte inc.

Distribution : Postes Canada

Tirage : 8 500 exemplaires

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec

Vision sur le Lac est une publication de la Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Elle vise à informer la population sur les activités et les événements. Elle est distribuée gratuitement, dans tous les foyers marthelacquois, et publie majoritairement des photos prises par ses citoyens et par le Club photo Sainte-Marthe-sur-le-Lac.

vsmsll.ca



Le *Vision sur le Lac* est imprimé sur du papier recyclé avec des encres végétales. Ce document est recyclable.



EcoLogo
Papier / Papier
Cert. CC02 077