

Programmation



SPORTS, LOISIRS ET CULTURE

AUTOMNE 2022



SPÉCIALISTES RECHERCHÉS !

Afin de bonifier et diversifier notre offre d'activités de loisirs, nous sommes constamment à la recherche de spécialistes désirant partager leur passion avec la population. Amateurs de Tai-chi, dessin, cuisine, peinture ou quelque activité sportive et culturelle, soumettez-nous votre candidature !



450 472-7310, poste 176 | c.guillemette@vsmll.ca

INSCRIPTION DU 6 AU 18 SEPTEMBRE

Résidents : À compter du 6 septembre à 8 h 30

Non-résidents : À compter du 12 septembre à 8 h 30

MODALITÉS D'INSCRIPTION

COMMENT S'INSCRIRE ?

En ligne : Via la plateforme  Voilà!

En personne : Au centre communautaire situé au 99, rue de la Mairie

HORAIRE :

Lundi au jeudi | 8 h 30 à 16 h 30

Vendredi | 8 h 30 à 12 h

MODES DE PAIEMENT ACCEPTÉS

En ligne : Carte de crédit seulement

En personne : Argent comptant, carte de crédit et paiement direct

CARTE DU CITOYEN ET DU NON-RÉSIDENT

Afin de pouvoir s'inscrire aux activités, il est nécessaire d'avoir une carte du citoyen valide au moment de l'inscription. Cette carte est gratuite pour tous les résidents. Les non-résidents doivent se procurer une carte de non-résident au coût annuel de 40 \$. De plus, des frais de 20 \$ par activité s'ajoutent au tarif indiqué à la programmation. Pour se procurer ou renouveler une carte du citoyen ou de non-résident, vous devez vous présenter au comptoir d'accueil du centre communautaire ou de la bibliothèque.

TARIFICATION FAMILIALE

Lors de l'inscription de plusieurs enfants d'une même famille qui résident à la même adresse ou lorsqu'une même personne s'inscrit à plus d'une activité, une tarification à rabais s'applique. Celle-ci est offerte pour les activités s'adressant aux enfants résidents uniquement.

Pour connaître toutes les modalités d'inscription :

vsmll.ca > Loisirs et culture > Modalités d'inscription



450 472-7310, poste 145 | loisirs@vsmll.ca

PROGRAMMATION JEUNESSE

ACTIVITÉS SPORTIVES	INITIATION AU CIRQUE	4-6 ANS	SAMEDI • 9 H À 10 H	ÉCOLE LIBERTÉ-JEUNESSE	120 \$	
	CIRQUE - DÉBUTANT	7-12 ANS	SAMEDI • 10 H À 11 H 30	ÉCOLE LIBERTÉ-JEUNESSE	140 \$	
	CIRQUE - INTERMÉDIAIRE	12-16 ANS	SAMEDI • 11 H 30 À 13 H 30	ÉCOLE LIBERTÉ-JEUNESSE	170 \$	
	HIP HOP 1	5-7 ANS	MERCREDI • 17 H 30 À 18 H 25	CENTRE COMMUNAUTAIRE	70 \$	
	HIP HOP 2	8-11 ANS	MERCREDI • 18 H 40 À 19 H 35	CENTRE COMMUNAUTAIRE	70 \$	
	HIP HOP 3	12 ET +	MERCREDI • 19 H 50 À 20 H 45	CENTRE COMMUNAUTAIRE	70 \$	
	HIP HOP 1	5-7 ANS	SAMEDI • 13 H 15 À 14 H 10	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	70 \$	
	DANSE CRÉATIVE	3-4 ANS	SAMEDI • 9 H 30 À 10 H 25	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	70 \$	
	DANSE CRÉATIVE	3-4 ANS	SAMEDI • 10 H 40 À 11 H 35	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	70 \$	
	DANSE CONTEMPORAINE	6 ANS +	SAMEDI • 11 H 50 À 12 H 45	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	70 \$	
	ZUMBA KIDS	7-11 ANS	MERCREDI • 19 H 10 À 19 H 55	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	60 \$	
	MULTISPORT	2-3 ANS	DIMANCHE • 9 H 15 À 9 H 55	ÉCOLE DES GRANDS-VENTS	160 \$	
	MULTISPORT	2-3 ANS	DIMANCHE • 10 H À 10 H 40	ÉCOLE DES GRANDS-VENTS	160 \$	
	MULTISPORT	4-6 ANS	DIMANCHE • 10 H 45 À 11 H 40	ÉCOLE DES GRANDS-VENTS	160 \$	
	KATAG	6-9 ANS	VENDREDI • 18 H 15 À 19 H 15	ÉCOLE DES GRANDS-VENTS	100 \$	
	KATAG	10-14 ANS	VENDREDI • 19 H 30 À 20 H 45	ÉCOLE DES GRANDS-VENTS	100 \$	
	LASER TAG	NOUVEAU	11-15 ANS	SAMEDI • 10 H 30 À 12 H	ÉCOLE DES GRANDS-VENTS	140 \$
	MINI TENNIS	6-8 ANS	DIMANCHE • 13 H 30 À 14 H 25	PARC MUNICIPAL ET ÉCOLE DES GRANDS-VENTS	95 \$	
TENNIS - DÉBUTANT	9-15 ANS	DIMANCHE • 14 H 30 À 15 H 25	PARC MUNICIPAL ET ÉCOLE DES GRANDS-VENTS	95 \$		
TENNIS - INTERMÉDIAIRE	9-15 ANS	DIMANCHE • 15 H 30 À 16 H 25	PARC MUNICIPAL ET ÉCOLE DES GRANDS-VENTS	95 \$		

ACTIVITÉS CULTURELLES	THÉÂTRE ET IMPROVISATION	NOUVEAU	8-12 ANS	JEUDI • 19 H À 20 H	CENTRE COMMUNAUTAIRE	70 \$
	CRÉATION DE JEUX VIDÉO		9-15 ANS	MARDI • 18 H À 19 H	VIDÉOCONFÉRENCE	150 \$
	CLUB JEUNESSE D'ÉCHECS DE SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC		6 À 18 ANS	MERCREDI • 18 H 30 À 20 H	CENTRE COMMUNAUTAIRE	105 \$
	PEINTURE ACRYLIQUE		6 À 11 ANS	JEUDI • 18 H À 19 H	CENTRE COMMUNAUTAIRE	80 \$
	PEINTURE ACRYLIQUE		6 À 11 ANS	JEUDI • 19 H 15 À 20 H 15	CENTRE COMMUNAUTAIRE	80 \$

Prenez note que la session d'automne débutera dans la semaine du 26 septembre. De plus, toutes les activités sont réparties sur 10 semaines, à l'exception des cours multisport et du club d'échec qui sont d'une durée de 8 semaines.

ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS	TENNIS	5-6 ANS	DIMANCHE • 12 H 30 À 13 H 25	PARC MUNICIPAL ET ÉCOLE DES GRANDS-VENTS	95 \$
	ZUMBA KIDS	4-6 ANS	MERCREDI • 18 H 15 À 19 H	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	60 \$
	BADMINTON - PRATIQUE LIBRE	6-12 ANS	MARDI • 18 H 30 À 19 H 30	ÉCOLE DES GRANDS-VENTS	50 \$
			MARDI • 19 H 40 À 20 H 40	ÉCOLE DES GRANDS-VENTS	50 \$
KANGOO JUMPS	NOUVEAU	TOUS	JEUDI • 18 H 30 À 19 H 30	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	85 \$

SECOURISME	PRÊT(E) À RESTER SEUL(E)	9-13 ANS	5 ET 6 NOVEMBRE • 9 H À 11 H 30	SAMEDI 5 NOVEMBRE : VIDÉOCONFÉRENCE DIMANCHE 6 NOVEMBRE : CENTRE COMMUNAUTAIRE	45 \$
	GARDIEN(NE) AVERTI(E)	11-14 ANS	12 ET 13 NOVEMBRE • 9 H À 12 H	SAMEDI 12 NOVEMBRE : VIDÉOCONFÉRENCE DIMANCHE 13 NOVEMBRE : CENTRE COMMUNAUTAIRE	55 \$

CONFÉRENCES ET ATELIERS D'UN JOUR	CONFÉRENCE : AUTODÉFENSE NUMÉRIQUE CHEZ LES JEUNES	14-17 ANS	5 OCTOBRE • 18 H 30 À 20 H	CENTRE COMMUNAUTAIRE	25 \$
	LES DÉBROUILLARDS ACTION-RÉACTION ET ARCHITECTE DU FUTUR	7-12 ANS	24 SEPTEMBRE • 10 H À 12 H"	CENTRE COMMUNAUTAIRE	25 \$
	LES DÉBROUILLARDS LA MAGIE DE LA SCIENCE ET BULLES ET BLOBS	7-12 ANS	29 OCTOBRE • 10 H À 12 H	CENTRE COMMUNAUTAIRE	25 \$
	LES DÉBROUILLARDS DÉCOUVRIR LE MAGNÉTISME ET LES COURANTS ÉLECTRIQUES	7-12 ANS	19 NOVEMBRE • 10 H À 12 H	CENTRE COMMUNAUTAIRE	25 \$
	LES DÉBROUILLARDS RÉACTION EN CHAÎNE ET MACHINES SIMPLES	7-12 ANS	17 DÉCEMBRE • 10 H À 12 H	CENTRE COMMUNAUTAIRE	25 \$
	LEGO : LE VILLAGE DE NOËL	7-11 ANS	3 DÉCEMBRE • 13 H À 14 H	CENTRE COMMUNAUTAIRE	25 \$
	CRÉER LE PÈRE NOËL EN BD	7-11 ANS	3 DÉCEMBRE • 14 H 15 À 15 H 15	CENTRE COMMUNAUTAIRE	25 \$

DESCRIPTIONS DES ACTIVITÉS ET DÉTAILS :

vsmsll.ca ▷ Loisirs et culture ▷ Programmation des loisirs



PROGRAMMATION ADULTES

ACTIVITÉS SPORTIVES	KANGOO JUMPS	NOUVEAU	16 ANS +	JEUDI • 19 H 45 À 20 H 45	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	85 \$
	TENNIS - DÉBUTANT		16 ANS +	MARDI • 18 H 30 À 19 H 30	PARC MUNICIPAL ET ÉCOLE DES GRANDS-VENTS	95 \$
	TENNIS - INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ		16 ANS +	MARDI • 19 H 30 À 20 H 30	PARC MUNICIPAL ET ÉCOLE DES GRANDS-VENTS	95 \$
	BURLESQUE FITNESS	NOUVEAU	16 ANS +	JEUDI • 20 H À 21 H	CENTRE COMMUNAUTAIRE	70 \$
	ZUMBA FITNESS		16 ANS +	MERCREDI • 20 H 05 À 21 H 05	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	70 \$
	ZUMBA GOLD TONING		16 ANS +	VENDREDI • 10 H À 11 H	CENTRE COMMUNAUTAIRE	70 \$
	ZUMBA GOLD		16 ANS +	MARDI • 13 H À 14 H	CENTRE COMMUNAUTAIRE	70 \$
ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE	YOGA MUSCULAIRE PILATES		16 ANS +	LUNDI • 19 H À 20 H	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	70 \$
	YOGA HATHA		16 ANS +	LUNDI • 20 H 10 À 21 H 10	ÉCOLE HORIZON-DU-LAC	70 \$
	YOGA DOUX		50 ANS +	LUNDI • 9 H 30 À 10 H 25	CENTRE COMMUNAUTAIRE	70 \$
	MISE EN FORME 50+		50 ANS +	LUNDI • 10 H 30 À 11 H 25	CENTRE COMMUNAUTAIRE	70 \$
	MISE EN FORME 50+		50 ANS +	MERCREDI • 13 H À 13 H 55	CENTRE COMMUNAUTAIRE	70 \$
	PILATES ÉTIREMENT		16 ANS +	LUNDI • 11 H 30 À 12 H 25	CENTRE COMMUNAUTAIRE	70 \$
	FUSION YOGA PILATES		16 ANS +	MERCREDI • 14 H À 14 H 55	CENTRE COMMUNAUTAIRE	70 \$
	YOGA AVEC LISSA		18 ANS +	VENDREDI • 9 H 30 À 10 H 30	CENTRE COMMUNAUTAIRE	70 \$
	YOGA SUR CHAISE		18 ANS +	VENDREDI • 10 H 45 À 11 H 45	CENTRE COMMUNAUTAIRE	70 \$
ACTIVITÉS CULTURELLES	PHOTOGRAPHIE - DÉBUTANT		TOUS	MERCREDI • 19 H 30 À 21 H 30	CENTRE COMMUNAUTAIRE	100 \$
	PHOTOGRAPHIE - INTERMÉDIAIRE		TOUS	JEUDI • 20 H 30 À 21 H 30	CENTRE COMMUNAUTAIRE	100 \$
CONFÉRENCES ET ATELIERS D'UN JOUR	CONFÉRENCE : CONDUITE SÉCURITAIRE EN HIVER		TOUS	6 DÉCEMBRE • 18 H 30 À 20 H 30	CENTRE COMMUNAUTAIRE	25 \$
	SÉCURITÉ EN LIGNE		TOUS	4 OCTOBRE • 18 H 30 À 20 H 30	BIBLIOTHÈQUE	25 \$
	FACEBOOK : COMMENT UTILISER ET SÉCURISER SON COMPTE		TOUS	8 NOVEMBRE • 18 H 30 À 20 H 30	BIBLIOTHÈQUE	25 \$

Prenez note que la session d'automne débutera dans la semaine du 26 septembre. De plus, toutes les activités sont réparties sur 10 semaines, à l'exception des cours de photographie qui sont d'une durée de 8 semaines.